



Dai giochi di movimento.... Allo sport.



Il comune di Trigolo in collaborazione con dott. Michele Massimo organizza:
Dai giochi di movimento.... allo sport
corso di attività motoria di base per avvicinare i bambini allo sport.
a partire dal 01/10/2024 dalle ore 16:00 alle ore 17:00 presso la palestra comunale di trigolo.

Per info:
3393396096
michele

a breve ci sarà un
incontro per
illustrare il corso per
i genitori
interessati.



Presentazione progetto “Dai giochi di movimento.... allo Sport”

- Introduzione

Il movimento rappresenta una delle principali componenti della persona. Fin dalla più tenera età, il bambino, utilizza gli Schemi Motori per entrare in contatto col mondo, col suo ambiente di vita (basti pensare a Piaget, che identifica il primo stadio dello sviluppo psico – cognitivo come periodo senso motorio).

Sulla base degli Schemi Motori (camminare, correre saltare...) a partire dai 6 anni, il bambino sviluppa le Capacità Coordinative su cui dopo un percorso graduale ed armonico, si costruirà il gesto tecnico ed i fondamentali specifici degli Sport.

A partire dal periodo fascista, fino ad arrivare ai primi anni del Nostro secolo, il ruolo della promozione dell'Educazione Fisica e Sportiva, era affidata alla Scuola di ogni ordine e grado che si occupava anche di favorire uno sviluppo etico, morale e sociale.

Ora, nel corso degli ultimi anni, le riforme scolastiche, hanno via via sminuito il ruolo e la validità pedagogica dell'educazione fisica, rilegando le lezioni ad occasioni sporadiche, senza obiettivi specifici e soprattutto mirando ad un “tecnicismo ed agonismo precoci”, senza rispetto dello sviluppo motorio, esponendo il bambino anche a stress inutili e spesso causare l'abbandono ed il rifiuto a qualsiasi attività motorio – sportiva.

La proposta del progetto “Dai giochi di movimento... allo Sport”, si propone di integrare l'offerta di attività motoria offerta sia dalla Scuola dell'Infanzia che dalla Scuola Primaria, intervenendo sulle attività motorie di base, su cui basare, in futuro il gesto tecnico.

- A chi si rivolge il progetto: il progetto si rivolge a bambini che frequentano la Scuola dell'Infanzia (dai 3 ai 5 anni); a bambini che frequentano i primi tre anni della Scuola Primaria (dai 6 agli 8 anni);
- Tempi di realizzazione: fascia oraria post scolastica (lezione della durata di un'ora a settimana, indicativamente dalle 16,30 alle 17,30) ipoteticamente da Ottobre 2024 a Giugno 2025 (eventualmente per ovviare a problemi logistici, il progetto potrebbe partire direttamente a Gennaio con la ripresa delle attività scolastiche in loco);
- Responsabile progetto: Michele Massimo (a titolo completamente gratuito);

- CONTENUTI:

- Sviluppo, coordinamento e consolidamento degli Schemi Motori di base;
- Sviluppo e consolidamento delle Capacità Coordinative generali (reazione, ritmo, equilibrio statico e dinamico);
- Sviluppo e consolidamento delle Capacità Coordinative speciali: (apprendimento motorio, differenziamento motorio, orientamento motorio, combinazione motoria);

- Sviluppo delle Capacità Senso – Percettive;
- Sviluppo dell'auto percezione corporea;
- Costruzione, strutturazione e sviluppo dello Schema Corporeo;
- Sviluppo e consolidamento della lateralità, lateralizzazione e dominanza;
- Piccoli esercizi sui “grandi attrezzi”;

- **Approccio ai vari sport:**

- Pre – requisiti dell'Atletica Leggera: salto in alto, salto in lungo, lancio della pallina;
- Pre – requisiti della Ginnastica Artistica: capovolte e rotolamenti di base;
- Pre – requisiti del Tennis e degli Sport affini;
- Pre – requisiti del Calcetto, della Pallacanestro, della Pallamano, della Pallavolo e del beach – volley.

Trigolo, il 22 agosto 2024

Il responsabile e docente del corso Dott. Michele Massimo